



たい いく しつ り よう あん ない 体育室 利用案内



たいいくしつ こじん りよう ひ もう
体育室では、個人利用できる日を設けています。

こじん てき けい たの
個人的に軽スポーツを楽しむことができます。

＜体育施設予定表 例＞

よ ていひよう みかた ＜予定表の見方＞

- 【◇】 個人利用(障害のある人専用)
- 【♡】 個人利用(障害のある人・ない人共有)
- 【◆】 団体利用

(例)「卓4・軽スポ」・・・卓球台(4台)と、
軽スポーツが利用可能
「車いすテニス」・・・車いすテニスのみ利用可能

体育室				
午前	午後	夜間		
◆	◇なかよしひろば	-----	1	日
◇STT・FD	ワンポイント 体操	◇車いす テニス	2	月
♡卓4・ 軽スポ	◆	◆ミッキー	3	火
◇軽スポ	◆	-----	4	水

利用時間 【午前】9:00～12:00 【午後】13:00～17:00 【夜間】17:00～20:45
 ※予定表に利用時間が書いてある場合はその時間に利用できます。
 ※混雑時は利用時間を90分に限定させていただきます。
 ※障害のない人の受付は開始時間の15分後です。

「軽スポーツ」とは

体育室を全面使用しないスポーツです。

卓球、フライングディスク、ボッチャ、
バトミントン、バスケ(全面使用不可)など

記載のないスポーツについては、
スポーツ職員にご相談ください。

※「軽スポーツ」とだけ記載されている日は
卓球の使用はできません。「卓球」または「卓4」
と記載されている日にご利用ください。



「なかよしひろば」とは

走ったり、飛んだり、寝転んだり、
のんびりできる遊び場です。
大きなマットも用意しているので、
ご自由にご活用ください。



利用料金

障害のある人(市内) 高齢者(西宮市在住の65才以上)	無料
障害のある人(市外) 一般(西宮市在住、在勤、在学の64才以下)	有料

大人 : 200円 子ども : 120円

貸出用品

(1回につき各100円で貸出)

- ・ラケット類・ボール類・ボッチャ
- ・スポーツ用車いす・モルック
- ・フライングディスク・フラフープ
- ・マット類・グラウンドゴルフなど



＜問い合わせ＞

西宮市総合福祉センター
 障害者スポーツ事業係
 TEL:0798-33-5501
 FAX:0798-35-1132